

Apiaceae – Сельдерейные



***Pimpinella titanophila* – Бедренец известковолюбивый**

Размножение: семенное.

Лечебные свойства: используется в борьбе с камнями в почках.

Arosynaseae – Кутровые



***Vinca minor* L. – Барвинок малый**

Размножение: семенами, черенками, делением куста.

Лечебные свойства: как успокаивающее средство, при головокружениях, головной боли, для улучшения обмена веществ, как гемостатическое, ранозаживляющее, при туберкулезе легких, цинге, при язвенной болезни желудка и пищевода, как гипотензивное средство.

Araliaceae – Аралиевые



***Panax ginseng* Nees – Женьшень настоящий**

Размножение: семенами.

Лечебные свойства: является знаменитым тонизирующим, общеукрепляющим и стимулирующим средством.

Aristolochiaceae – Кирказоновые



***Asarum europaeum* L. – Копытень европейский**

Размножается семенами и вегетативно: делением куста, отрезками корневищ и отводками.

Лечебные свойства: корневища копытня применяются как рвотное или отхаркивающее средство, при желтухе, водянке, алкоголизме, как слабительное и молокогонное, а листья растения – при малярии.

Asteraceae – Астровые



Aster alpinus L. – Астра альпийская

Размножают поздно весной семенами, делением куста и черенками.

Лечебные свойства: водный настой астры рекомендуют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, туберкулезе легких и кожных болезнях.



Bellis perennis – Маргаритка многолетняя

Размножают делением куста и семенами.

Лечебные свойства: для возбуждения аппетита, как желудочное и желчегонное средство, при болезнях печени, но прежде всего как кровоочистительное средство. Применяют ее также при кашле и кожных болезнях.



Echinacea purpurea – Эхинацея пурпурная

Размножается семенами и делением куста.

Лечебные свойства: является ценным лекарственным растением для получения многих лекарственных препаратов. Они стимулирующе действуют на центральную нервную систему, усиливают сексуальную потенцию при физическом и психическом утомлении, повышают иммунные свойства организма у ослабленных людей, выводят из организма радионуклиды. Препараты из эхинацеи эффективны в антиспидовых программах, способствуют заживлению ран ожогов и язв, обладает противовирусной активностью и усиливают лейкопоз, что важно при лечении некоторых заболеваний крови.



Echinopsphaero cephalus L. – Мордовник шароголовый

Размножается семенами.

Лечебные свойства: применяют в медицинской практике при мышечной атрофии, периферических параличах и парезах, при радикулитах, а также при гипертонической болезни.



Hieracium pilosella L. – Ястребинка волосистая

Размножение: делением кустов осенью или весной. Семенами под зиму.

Лечебные свойства: обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Отвар травы является средством от воспалений в полости рта и горле, а также от легких поносов, особенно у детей. Спиртовую настойку растения в виде капель употребляют при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки.

Отвар травы используют для промывания глаз с целью улучшить зрение. Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам, фурункулам, абсцессам. При сильном насморке дают нюхать порошок листьев.



***Liatris spicata* – Лиатрис колосковый**

Размножение: делением куста и семенами.

Лечебные свойства: для лечения малярии и различных венерических заболеваний.



***Matricaria chamomile L.* – Ромашка аптечная**

Размножается ромашка аптечная семенами.

Лечебные свойства: обладает прекрасным антисептическим действием. Ее широко используют для лечения желудочно-кишечного тракта, при метеоризме и диарее.



***Rhaponticum carthamoides* – Левзея сафлоровидная**

Размножается вегетативно и семенами.

Лечебные свойства: хорошее средство при утомлении и упадке сил.



***Solidago canadensis* – Золотарник канадский**

Размножают делением весной или осенью, семенами.

Лечебные свойства: обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Настой травы применяют при желчекаменной болезни, заболеваниях почек и мочевого пузыря, водянке, кровавой моче, а также язвах, ранах.



***Tanacetum vulgare L.* – Пижма обыкновенная**

Размножается вегетативно и семенами.

Лечебные свойства: при аскаридозе, энтеробиозе, гипацидных гастритах, колитах, гепатитах, холециститах, гипотонической болезни, нервном возбуждении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной кислотностью желудочного сока; наружно – промывают гноящиеся раны; отвар внутрь – при гастритах, колитах, гипотонической болезни; наружно – промывают долго незаживающие раны, язвы, делают компрессы при подагре, ревматизме, вывихах, ушибах.

Brassicaceae – Капустные



Armoracia rusticana (Lam.) – Хрен деревенский

Размножают отрезками корней или однолетними корневыми черешками.

Лечебные свойства хрена связаны с раздражающим и стимулирующим действием горчичного масла, которое усиливает выделение желудочного сока, улучшает процесс пищеварения, повышает аппетит. Сок хрена, разведенный водой, применяют при гипацидном гастрите, заболеваниях желчных путей и вялости кишечника.



Erysimum diffusum Ehrh – Желтушник раскидистый

Размножается семенами.

Лечебные свойства: используют препараты желтушника как средство неотложной помощи при расстройстве функций сердечно-сосудистой системы. Препараты желтушника способствуют нормализации функций нервно-мышечного аппарата сердца, гемодинамики.

boraginaceae – Бурачниковые



Symphytum officinale – Окопник лекарственный

Размножается семенами и корнями.

Лечебные свойства: при переломах костей и при туберкулезе: делать на больные места компрессы из корня окопника.



Anchusa officinalis L. – Анхуза лекарственная

Размножение: делением куста и семенами.

Лекарственные свойства: обладает мочегонным, потогонным, мягчительным и кровоочистительными действиями и в народной медицине используется при гриппе, кашле, воспалении почек, зубной боли.

Crassulaceae – Толстянковые



Sempervivum ruthenicum Schnittsp – Молодило русское

Размножают молодило дочерними розетками.

Лекарственные свойства: использует молодило отпрысковое при лечении плохо заживающих ран: к ране прикладывают измельченные свежие листья, смешанные со свиным салом. При заболеваниях сердца употребляют внутрь свежие молодые листья отпрыскового молодила с медом.



Sedum acre L. – Очиток едкий

Размножают делением дернинок, зелеными черенками (весной летом), реже семенами. Лекарственные свойства: применяют растение при гипертонии, эпилепсии, цинге, лихорадке. Свежие стебли, листья используют для лечения анемии, гепатитов, асциты, атеросклероза.

Dryopteridaceae – Щитовниковые



Dryopteris filix-mas (L.) Schott – Щитовник мужской

Размножается щитовник мужской вегетативным способом путем отчуждений столоновидных ответвлений корневища, развивающихся из почек на черешках отмерших листьев.

Лекарственные свойства: экстракты папоротника мужского сухой и сухой, а также препарат Филіксан используются в качестве антигельминтного средства, преимущественно при ленточных глистах.

Fabaceae – Бобовые



Galega officinalis – Козлятник лекарственный

Размножается семенами.

Лекарственные свойства: снижает уровень сахара в крови, именно по этой причине ее и применяют при сахарном диабете.



Thermopsis lanceolata R. – Термопсис ланцетовидный

Размножается термопсис ланцетный семенами и вегетативно.

Лечебные свойства: настой травы применяют в качестве отхаркивающего средства при такой болезни, как хронический бронхит.

Iridaceae – Ирисовые



Iris – Ирис (касатик)

Размножаются осенним посевом семян.

Лекарственные свойства: очищенное от коры и растертое корневище используется и для наружного лечения: инфицированных ран, язв, свищей, в качестве присыпок и косметических пудр для успокоения кожи, удаления веснушек.

Lamiaceae – Яснотковые



Ajuga reptans L. – Живучка ползучая

Размножение: можно размножить растение семенами весной и осенью, однако сортовые живучки при этом не повторяют исходные материнские растения. Так что обычно практикуется вегетативное размножение. Лекарственные свойства: обладает антисептическим, противовоспалительным, мочегонным, потогонным, ранозаживляющим, вяжущим действием, улучшает обмен веществ.



Betonica officinalis – Буквица лекарственная

Размножается делением куста и семенами.

Лекарственные свойства: применяют при заболеваниях печени и желудка, при сердечно - сосудистых болезнях, подагре, бронхитах, цистите, черепно – мозговых травмах, туберкулезе легких, острых респираторных инфекциях, нефрите, эпилепсии, ревматизме, невралгии, неврозах, коклюше, бронхиальной астме, головной боли, головокружении, для улучшения пищеварения.

Glechoma hederacea L. – Будра плющевидная



Размножается семенами и ползучими побегами.

Лекарственные свойства: рекомендуется при потере аппетита, расстройстве желудка с поносами, кашле с вязкой мокротой, желтухе, заболеваниях желчных протоков, печени, почек.



Lavandula officinalis – Лаванда аптечная

Размножается черенками и семенами.

Лекарственные свойства: препараты растения применяются для улучшения аппетита и при кишечных спазмах нервного происхождения.

Лавандовое масло используется для лечения гнойных ран, кожных заболеваний и невралгии.



Mentha piperita L. – Мята перечная

Размножается мята корневыми отрезками (весна) и делением кустов (весна и осень).

Лекарственные свойства: мятные настои устраняют тошноту, предупреждают рвоту, устраняют кишечные колики, не-перевариваемость жиров; полезны при заболеваниях печени, нервном возбуждении и различных невротических состояниях. Ментол входит в состав различных лекарств, в частности валидола, как легкое сосудорасширяющее средство (особенно при стенокардии и спазматических состояниях сосудов головного мозга). Листья мяты включают в состав ветрогонных, потогонных и других чаев.



***Monarda didyma L.* – Монарда двойчатая**

Размножается делением куста, отрезками корневищ и семенами.

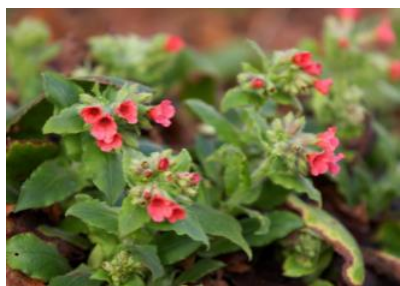
Лекарственные свойства: эфирное масло монарды незаменимо при острой форме затяжной пневмонии, туберкулезе, хроническом бронхите, вторичном иммунодефиците, а также для профилактики инфекций, в том числе гриппа и ОРЗ, анемии, стресса, атеросклероза, гипоксии, для скорейшей адаптации организма к изменению климата во время путешествий.



***Origanum vulgare L.* – Душица обыкновенная**

Размножается душица семенами и вегетативно.

Лекарственные свойства: трава душицы разрешена к применению при хронических и острых бронхитах в качестве отхаркивающего средства, а также при атонии кишечника и отсутствии аппетита. Известно также седативное и желчегонное действие травы душицы. Она входит в состав грудного, потогонного, ветрогонного сборов и сбора для полоскания горла при лечении ангин.



***Pulmonaria obscura Dumort* – Медуница неясная**

Размножение – семенами, черенками или делением.

Лекарственные свойства: применяют при лечении лёгочных заболеваний как смягчающее и противовоспалительное средство.



***Salvia verticillata L.* – Шалфей мутовчатый**

Размножается семенным и вегетативным способом.

Лекарственные свойства: галеновые препараты шалфея лекарственного (настойки, настои, отвары) применяются наружно при воспалительных заболеваниях полости рта, носоглотки и верхних дыхательных путей как противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее, смягчительное средство. В виде настоя используют для ингаляций, примочек и влажных турунд. В гинекологии для ванн и спринцеваний. Настоем листьев шалфея моют голову

при выпадении волос.



***Thymus serpyllum L.* – Тимьян ползучий**

Размножается семенами, черенками и делением куста.

Лекарственные свойства: настой тимьяна ползучего используется для ароматических ванн, компрессов, примочек, а также в качестве раздражающего и анальгезирующего средства при заболеваниях суставов, мышц, периферических нервных стволов.



Convallaria majalis L. – Ландыш майский

Размножается ростками, выступающими из подземных корневищ.

Лекарственные свойства: используют при болезнях системы кровообращения: хронической и острой сердечной недостаточности, для купирования приступов пароксизмальной тахикардии, кардионеврозе, особенно при беременности и в климактерический период, при стенокардии.

Листья ландыша применяют для лечения холецистита, холангита (желчегонное и спазмолитическое) в виде препарата конвафлавин. При анацидном гастрите (в сборе по прописи М.Н. Здренко), миокардите, при почечной колике, почечнокаменной болезни (для профилактики рецидивов после оперативного удаления камней) применяют комплексный препарат марелин.



Polygonatum officinale All. – Купеналекарственная

Размножение отрезками корневищ с почкой возобновления и семенами.

Лекарственные свойства: применяют отвар корней и настойку растения при инсулинозависимом сахарном диабете, а также для профилактики диабетической ангиопатии нижних конечностей.

Lytharaceae – Дербенниковые



Lythrum virgatum – Дербенник лозный

Размножение: черенками ранним летом. Можно размножать семенами.

Лекарственные свойства: отвары корней применяют как противовоспалительное средство при простудных заболеваниях, кашле, антибактериальное, вяжущее, диуретическое, болеутоляющее и ранозаживляющее.

Malvaceae-Мальвовые



Althaea officinalis – Алтей лекарственный

Размножается в основном семенами, возможно и вегетативное размножение.

Лекарственные свойства: обладает противовоспалительным, смягчающим, обволакивающим и отхаркивающим свойствами. Его назначают преимущественно при катаральных состояниях глотки и дыхательных путей, воспалении мочевых путей, острых воспалениях в желудочно-

кишечном тракте. Слизистые вещества уменьшают воспалительные явления при язвенных процессах.

Rapaveraceae – Маковые

Macleaya cordata Will – Маклея сердцевидная

Размножается маклея семенами и вегетативно.

Лекарственные свойства: применяют при лечении кожных заболеваний (дерматитов, кандидоз, грибковых поражений и др.), стоматитов различной этиологии, парадонтоза, отитов, гнойных ран и трофических язв.



Phytolaccaceae – Лаконосовые



Phytolacca americana L. – Лаконос американский

Размножается делением корневища рано весной или семенами. Лекарственные свойства: корни лаконоса применяют как мочегонное средство при хроническом нефрите. В смеси с другими растениями его используют при аденоме простаты.

Polemoniaceae – Синюховые



Polemonium coeruleum L. – Синюха голубая

Размножают семенами. Лекарственные свойства: применяется при заболеваниях дыхательных путей, особенно при туберкулезе, хронических бронхитах, бронхопневмонии, коклюше и как успокаивающее при бессоннице.

Polygonaceae – Гречишные

Rheum maximowiczii Losinsk – Ревень Максимовича



Размножается двумя путями – делением корня и посевом семян. Лекарственные свойства: рекомендуют употребление ревеня при гипоацидном гастрите, гепатитах, холангитах, дискинезии желчных путей, при туберкулезе, геморрое, хронических запорах, малокровии, гипертонической болезни, полиартрите, лихорадочных состояниях. При этом улучшается аппетит и общее состояние, уменьшаются боли, снижается артериальное давление, повышается количество эритроцитов и гемоглобина в крови, нормализуется стул.

Primulaceae – Первоцветные



Lysimachia nummularia L. – Вербейник монетчатый

Размножается, как правило, вегетативно – разделением корневища или отводками. Лекарственные свойства: препараты этого растения применяются в качестве обезболивающего, антисептического, противосудорожного, желчегонного, вяжущего и кровоостанавливающего средства. Свежевыдавленный сок стеблей и листьев применяют в качестве кровоостанавливающего и противосинячного средства. Наружно мелкая кашица растения накладывается на раны, порезы, при растяжении связок и ушибах.



Primula veris – Первоцвет весенний

Размножается как семенным путем, так и вегетативно.

Лечебные свойства: первоцвет находит широкое применение в официальной и народной медицине. Препараты из корней и корневищ первоцвета весеннего обладают слабым мочегонным, потогонным и отхаркивающим действием, усиливают секреторную активность слизистых оболочек верхних дыхательных путей и бронхов, повышают активность реснитчатого эпителия и ускоряют выведение мокрот из дыхательных путей. Препараты растения используют при кашле, катаральном гастрите, заболеваниях верхних дыхательных путей, хронических трахеитах, бронхитах и бронхопневмониях, болезнях нервной системы, и как успокаивающее средство при бессоннице.

Rosaceae – Розоцветные



Alchemilla vulgaris – Манжетка обыкновенная

Размножают делением куста в любое время с весны до осени. Возможно размножение посевом семян весной.

Лекарственные свойства: обладает мочегонным, молокогонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, успокаивающим, ранозаживляющим, желчегонным действием.



Filipendula ulmaria (L.) Maxim – Лабазник вязолистный

Размножается подземными побегами или семенами.

Лекарственные свойства: обладает сосудорасширяющим, противовоспалительным, противоязвенным, противоглистным, противоревматическим и успокаивающим действием.



Fragaria vesca L. – Земляника лесная

Размножается земляника садовая делением куста или стелющимися побегами – усами, растущими из пазух листьев.

Лекарственные свойства: В научной медицине землянику включают в диету как вспомогательное средство при лечении сахарного диабета. Установлено, что настой из ягод обладает некоторыми фитонцидными свойствами, поэтому его используют для полоскания рта при воспалительных процессах, наружно — для лечения мелких

ран, экзем, устранения пигментных пятен на коже, веснушек, угрей.



Geum urbanum L. – Гравилат городской

Размножение: семенами и делением куста.

Лекарственные свойства: используется при лечении заболеваний желудка, печени, почек и мочевого пузыря.



Potentilla alba – Лапчатка белая

Размножается делением куста, отпрысками, черенками и семенами. Лекарственные свойства: полностью вылечивает заболевания щитовидной железы при повышении и понижении ее функций; улучшает работу сердца – устраняет его аритмию, увеличивая амплитуду; комплексно улучшает состав крови.



Potentilla anserina L. – Лапчатка гусиная

Размножается усами и отрезками корневищ. Лекарственные свойства: хорошее мочегонное средство, рекомендуется при Нефритах, почечнокаменной болезни, при цистите и простатите. Наружно употребляется свежий сок и настой лапчатки для промывания ран, для компрессов, примочек и припарок.



Sangisorba officinalis – Кровохлебка лекарственная

Размножается семенами и отрезками корневищ. Лекарственные свойства: используется как болеутоляющее, сильное вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство. Наружно кровохлебку применяют при ожогах, варикозе нижних конечностей, стоматитах, плохо заживающих язвах и ранах, ангинах.



Ruta graveolens L. – Рута душистая

Размножают руту семенами, рассадным и вегетативным способами (черенками, делением куста).

Лекарственные свойства: используется против глистов у детей, при нарушениях менструального цикла, как средство, раздражающее кожу и снижающее ревматические и невралгические боли, а также при головной боли, вызванной приливами крови к коре головного

мозга, головокружении, одышке. Рута оказывает благоприятное действие при добавлении в блюда, поскольку она возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Рута обладает сильным антисептическим действием.

Saxifragaceae – Камнеломковые



Bergenia crassifolia L. – Бадан толстолистный

Размножается семенами и делением.

Лекарственные свойства: лекарства из бадана обладают противомикробным, противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим действием. Они понижают кровяное давление, ускоряют частоту сердечных сокращений, укрепляют стенки кровеносных сосудов, улучшают общее состояние организма, увеличивают физическую работоспособность человека.

Scrophulariaceae – Норичниковые



Digitalis ferruginea L. – Наперстянка ржавая

Размножается семенами.

Лекарственные свойства: настой листьев применяют при сердечной недостаточности, а также при асците, пневмонии, в виде мази - при опухолях и чесотке. Настой корней - при сибирской язве.



Gratiola officinalis L. – Авран лекарственный

Размножение проводится черенками и делением корневища.

Лекарственные свойства: используют авран лекарственный при хронических заболеваниях кожи (экземе), печени, при отсутствии менструаций, запорах, сердечной недостаточности, сопровождающейся асцитом, как глистогонное средство и т. д.



Linaria vulgaris Mill. – Льянка обыкновенная

Размножается корневыми отпрысками и семенами.

Лекарственные свойства: применяют её при одышке, водянке, желтухе, головной боли, синдроме Меньера – головокружении, сопровождаемом рвотой, а также при ночном недержании мочи, диатезе, мочекаменной болезни, цистите, аскаридозе, начальных стадиях гипертрофии предстательной железы, наружно – при кожных высыпаниях, дерматитах, полипах, грибковых поражениях.



Scrophularia nodosa L. – Норичник узловатый

Размножают посевом семян весной или под зиму, возможно деление весной.

Лекарственные свойства: применяется как средство от бессонницы и головной боли, от золотухи, зоба, чесотки, геморроя, а так же при лечении ран и нарывов, экземы, лишая.



Verbascum phoeniceum L. – Коровяк фиолетовый

Размножают посевом семян в грунт в мае – июне.

Лекарственные свойства: настой травы увеличивает диурез и салиурию, стимулирует двигательную активность тонкого кишечника. Рекомендован для клинических испытаний в качестве кардиотонического, диуретического и слабительного средства.



Verbascum thapsus L. – Коровяк медвежье ухо, обыкновенный

Размножается семенами, корневыми черенками.

Лекарственные свойства: настой цветков, реже листьев, применяют при кашле, кровохарканье, коклюше, воспалении легких и бронхов, сильном насморке с слезотечением, одышке, астме, при охриплости голоса. Настой цветков употребляют и при болезни печени, селезенки и воспалениях желудка и кишечника.



Verbascum L. – Коровяк черный

Размножение: посевом семян в грунт в мае – июне.

Лекарственные свойства: препараты из цветков коровяка обладают отхаркивающим, смягчительными и противосудорожным действием.



Physalis alkekengi L. – Физалис обыкновенный

Размножается и семенами (иногда и самосевом под зиму), и черенками.

Лекарственные свойства: плоды используют как мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, болеутоляющее средство. Отвар или водный настой плодов употребляют при болезнях почек, мочевого пузыря, болезнях печени, болезнях дыхательных путей, перемежающейся лихорадке, водянке, ревматизме.



Scopolia carniolica Jacq. – Скополия карниольская

Размножается посевом и вегетативно.

Лекарственные свойства: применяют препарат Скополаминагидробромид в психиатрии как успокаивающее средство при паркинсонизме, при морской болезни, при подготовке к наркозу, в офтальмологии – при иритах, иридоциклитах и для расширения зрачка (вместо атропина). Препарат Аэрон используют для профилактики и лечения морской и воздушной болезни, для уменьшения слюноотделения при операциях верхних дыхательных путей.

Violaceae-Фиалковые



Viola odorata – Фиалка душистая

Размножается семенами и ползучими побегами.

Лекарственные свойства: обладает потогонным, отхаркивающим, мочегонным, обезболивающим, успокоительным действием.

***Viola tricolor L. Witt* – Фиалка трехцветная**



Размножают фиалку преимущественно семенами.

Лекарственные свойства: используют в виде отвара и чая как обволакивающее и противовоспалительное средство при гастритах, диатезе, различных кожных болезнях, а также при ревматизме, подагре, заболеваниях почек и органов дыхания, при нарушениях обмена веществ и катаре мочевого пузыря.