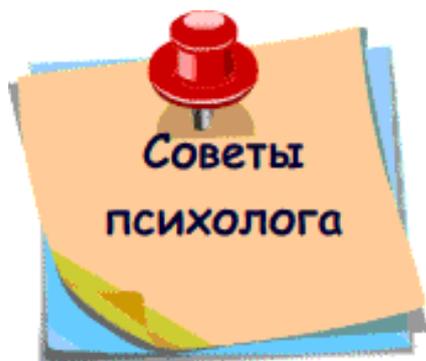


# РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКУРСНИКА



Ваш ребенок теперь студент! Сейчас страхи и волнения позади, а впереди у вчерашнего абитуриента – новая и интересная студенческая жизнь. Но расслабляться еще рано – именно первый курс обучения является наиболее трудным, когда студент остро нуждается в семейной поддержке. Это связано с тем, что в личности и характере первокурсника происходят серьезные изменения, он проходит период адаптации. С одной стороны он уже взрослый человек, а с другой, все-таки – вчерашний школьник. И эта двойственность статуса накладывает отпечаток на характер и на все поступки молодого человека. Известно, что успех студентов в обучении во многом зависит от того, насколько эффективным был адаптационный период в новых образовательных условиях.

1. Будьте готовы отпустить ребенка в самостоятельную жизнь. Помните, что обучение в ВУЗе – это возможность получить хорошее и перспективное образование. А взрослеть ему все равно придется...

Покажите ребенку, как вы рады за него, как гордитесь им и ждете от него успехов. Не стоит заикливаться на своих переживаниях, лучше подумайте, как помочь ему приспособиться к новой обстановке.

2. Помогите адаптироваться в новом окружении. От радости, что поступил в ВУЗ и от освобождения от контроля родителей у новоиспеченного студента возникает эйфория. Необходимо объяснить, что сейчас многое зависит только от него. И что не нужно очень радоваться самостоятельности, потому что впереди его ждет много работы, в том числе и для того, что бы остаться там.

3. Дайте разумные советы студенту. Студенческая жизнь предполагает множество соблазнов – новые друзья, развлечения, вседозволенность. Направьте ребенка на правильное русло и дайте понять, что его главная задача – это приобретение знаний.

4. Не требуйте всегда высоких баллов. Если он живет дома, разрешайте проводить время с новыми друзьями, отдыхать после пар.

5. Поддерживайте постоянный учебный процесс. Посоветуйте учиться на протяжении всего семестра, а не только перед сессией. И важно, что бы он понял, что нужно с первого дня показать себя прилежным студентом. Быть внимательным на лекциях и активным на семинарах, что бы у преподавателей сформировалось положительное мнение о нем. Как гласит студенческая мудрость: «Сначала ты работаешь на зачетку, а потом она на тебя».

6. Обсудите финансовые вопросы. Вместе решите, какая сумма необходима первокурснику, что бы ему хватало и на питание, и на развлечения. Чтобы не пришлось уже на первом курсе работать, ведь это не поспособствует успешной учебе. Обязательно научите будущего студента планировать бюджет и правильно распоряжаться деньгами.

7. Наладьте доверительные отношения. Договоритесь, что если у него возникнут трудности в учебе, он всегда может обратиться к вам. А вы не станете его упрекать, а поможете и поспособствуете решению возникших неприятностей. Студенты очень часто скрывают от родителей проблемы с учебой, так как боятся их реакции. И нередко родители узнают о неуспеваемости только тогда, когда студента уже отчисляют.

8. Поддерживайте связь, но не надоедайте. Первое время ребенок будет нуждаться в общении и вашей поддержке. Возможно, он не сразу волеется в коллектив или некоторое время будет сдерживаться из-за неуверенности в себе. Именно в этот момент необходима будет ваша поддержка. Внушите ребенку мысль, что ему есть, чем гордиться и не стоит стесняться. После того, как ребенок адаптируется и обзаведется друзьями, ваша связь должна уменьшиться. Не нужно названивать каждые 3-4 часа. Дайте ему почувствовать свободу. Договоритесь, как и когда удобно будет вам созваниваться, например каждый день по вечерам и делиться новостями за день.

9. Поверьте в своего ребенка. Поверьте, что у него все получится. Если на протяжении 16-17 лет ваш ребенок доверял Вам и прислушивался, то, даже получив свободу, ваш новоиспеченный студент не подведет и не даст поводов для переживания. Главное, поддерживайте дружеские и доверительные отношения.

**В некоторых случаях необходима квалифицированная помощь специалистов-психологов, которую вам всегда окажут в отделе по воспитательной работе молодежью УО БГСХА (учебный корпус №10, ауд. 459), тел. 7-90-05.**

**Желаем успехов!**